

冠状病毒对人类的警告¹

——自然主义者的视角

马惠娣²

(英文稿发在印度《休闲社会学》文集 2021 年)

摘 要

本文以“新冠病毒”为第一人称，以拟人化的口吻警示人类的行为。新冠疫情的趋势至今不明朗、不确定、不可预测，而人类的走向正处于极度迷茫与困惑之中。作为学者，对于地球未来发展模式、目标、路径无力影响决策者，但不意味着不对自我与人性进行反省与救赎。

为什么人类要凌驾于自然之上？为什么“强大的人类”在病毒面前竟不堪一击？是什么导致人类如此贪婪？日新月异的知识却产生越来越多的非人性与非理性？与其依靠科技的创造拯救人类，不如让人性丰满与高大起来，提升人类自身的思想、品德与行为，遏制对自然的残暴、对万物的不恭，唯有如此才是“自救”与“他救”最好的解药。

关键词：病毒警告，自省，自救，保护大自然，抵制人类的贪婪

¹ 本文以“新冠病毒”为第一人称，以拟人化的口吻警示人类的行为。作者曾于 2020 年 3 月和 5 月，两次
² Huidi Ma, a humanist scholar, Director and Distinguished Research Fellow, Leisure Studies Center, Chinese National Academy of Arts; Beijing, China. Former Director and Editor in Chief of the *Journal of Studies for Dialectics of Nature*. Fellow of the American Academy of Leisure Sciences, as the first Asian scholar elected in 2006; member of International Sociological Association. A board member of the International Research Commission on leisure Sociology. Academic interests: philosophical issues raised in the interaction between science, technology and society; interdisciplinary studies on leisure issues. More than ten books published. Tel: 86-10-83117612, 86-15611714462; Email:mahuidi@china.com; Website: www.chineseleisure.org.

引言

2020 年伊始，一场人与“新冠病毒”的殊死较量正在进行中。与任何其他战场不同，人类的这个“对手”竟然需要依靠 1000 倍电子显微镜才能看到它的“尊荣”，那是带着“王冠”的、“以胜利者姿态”出现的新物种。开始这场“较量”的确切时间、地点、路径至今人类还没有搞清楚。这个看不见的“对手”却把人类打得惊恐万状，付出的生命代价和各种损失前所未有。

冠状病毒正成为搅动人类社会百年大变局的主角，是各种“不确定”、“不稳定”中突然飞来的“黑天鹅”！人的存在将不得不接受巨大的挑战。

人类为何遭此劫难？它将如何改变人类的未来？人类是否能用疫苗和新药战胜病毒？人类未来的不确定因素来自哪里？也作为个体的一种反思来救赎良知与灵魂。

关键词：病毒 警告人类 遭此劫难的原因 未来的不确定性 自我救赎

冠状病毒对人类的警告

人类啊！人类，你们创造了辉煌无比的科技与经济，地球也因此被你们摧残得体无完肤。你们在“物欲”与“控制欲”中灵魂出窍，正在群魔乱舞。这是遭受此次劫难的根源。

一、人类为何遭此劫难

人类正在遭受的劫难，来自于你们所谓的“病毒”。老实说，早在人类出现之前，我们就占领了这颗星球，历经高温、酷寒或干旱等极端条件，到现在我们仍然无处不在，即使你们发明了各种抗生素或疫苗，对我们的伤害十分有限。

我们的 DNA 在你们人类的身体里的 DNA 片段中占身体的 8%，你们吸入的氧气里，有 1/10 是病毒惠予的。我们通常处于休眠状态，不过在特定条件下可以苏醒，重新组织成活跃的病毒，在不同宿主间穿梭，有一定几率携带上一部分宿主的基因片段，然后插入到下一位宿主的基因里。不可否认，我们也是冷血杀手，诸如：甲流、埃博拉、SARS、新冠，这些病毒让人类措手不及。你们的科学家在定义我们病毒时赋予了“毁灭”和“创造”的双重含义。如果你们能正确理解病毒与人类的关系，摆脱人类中心主义的位置，其实我们就像地球上所有生物一样，同样是一份必不可少的创造力。（《病毒星球》 Carl Zimmer）

2020 年这场看似突如其来的“劫难”，实则是人类“自作自受”的结果。远的不说，自 1994 年的亨德拉病毒到这次“新冠病毒”，不过二十余年的时间，各类病毒不断地向你们发出预警和报复。可是，你们蔑视我们的存在，你们觉得通过高科技、高度发达的医学就可以将我们降服，并傲视地球上的一切存在物。你们我行我素，还以人民利益、生活更好、再次强大、持续发展的名义，以无所不能的力量到处毁坏大自然，甚至踏遍地球的所有领域。

人类世（Anthropocene），（指地球的最近代历史，没有准确的开

始年份，可能是自 18 世纪末以来人类活动对地球系统产生的影响开始。) 警示人类活动已经对整个地球产生了深刻影响，挑战了人与自然的关系。现在大约有 12% 的地球表面被用来耕种作物。很难预测这种情况可能会引起的后果。

人类乱砍滥伐亚马逊雨林，扰乱了局部地区的蒸发和冷凝循环，使这一地区变成热带的可能性大幅增加。如果亚马逊雨林吸收二氧化碳的能力大大丧失，地球的温度将会上升。

更致命的是，农业施用化肥，导致大量氮和磷流失到局部环境里。每年人类大约从大气里收集 1.2 亿吨氮，把它转变成对肥料有好处的“活性”形式。除此以外，人类每年还从地下开采 2000 万吨磷。在这两种情况下，这些物质不仅进入了生物群，而且其中大部分还随江、河流入海洋，使海洋里的死亡区域迅速增大。据联合国估计，地球海洋每平方英里就有 4.7 万块塑料制品，全世界大约生产 600 亿吨塑料制品。在高剂量时，这些化学物质可以扰乱动物的内分泌系统，诱发癌症，改变繁殖方式。(见《百度百科》“人类世”词条)

遗憾的是，你们把这一警示，演变成“人类狂”(unbridled to all)——狂妄于无所不能之中。

看看吧，城市化的快速发展把地球变得千疮百孔。如同森林的水泥建筑高大而密集。非但如此，奔跑的城市犹如一部高速运转的机器，人们丧失了对风景如画引起愉悦的感知能力，而完全成了追求社会这架“机器”效率与功能的附属物。城市人口与城市规模的快速膨胀，带来了人们对“野生自然”情趣的失落感，破坏了人居环境的平和与

宁静。

你们沉浸在对自然的胜利中，但是，你们同样也遭受“地球变暖”导致的冰川积雪融化，海平面上升；你们的心脏病、呼吸系统疾病发病率、死亡率上升；水域污染、空气污浊、土壤板结，加剧你们生存环境的恶变；气候带移动，森林破坏，物种灭绝加速。在这个过程中，不同的动物物种被迫相互靠近，导致疾病由一种动物传染给另一种动物，而第二种动物又很可能在被迫与人类密切接触时把疾病传染给人类。

可以肯定地告诉你们：这些大规模的人类流行病都是由源自动物宿主并跨物种传染给人类的病毒所引起，而且冠状病毒就是由某个新变体引起的。

有数据显示：这次疫情当你们几十亿人被“禁足”在家之际，地球得到了喘息机会：二氧化碳排放量下降了 25%，工业活动减少 15-40%，发电厂的煤炭消耗减少 36%。地球震动也开始减轻——布鲁塞尔的地震背景噪音减少 30-50%；伦敦盖特威克机场的噪音水平显著下降；巴黎地震噪音显著减少。.....你们安静下来之后，地球才有了脉动和呼吸。www.sc-rh.com/kjjj/20200414/40...2020-04-07

你们的行为侵占了地球上那么多动物与物种的生存空间，遭此劫难不是应有的下场吗？

二、人类需要自然，也离不开自然

人类为什么离不开自然，这看上去是一个相当幼稚的问题。可是，

你们人类就是如此地幼稚。

你们忘却了你们是自然中的一员，甚至“连同你们的肉、血和头脑都是属于自然界和存在于自然界之中的”（恩格斯）。但是，长久以来，你们把自己凌驾于自然之上。自己让自己失去生存之母体。皮之不存，毛将焉附？

人类离开自然会是什么样子？

首先，你们成为了大自然的“异类”，渐渐地使阳光雨露、山川河流、大地丘陵、森林树木、花草鱼虫等等都在讨伐你们的侵略，也视你们为敌。自然母亲只好送上气温升高、狂风暴雨、地震飓风、山林大火、漫天蝗虫、疫情大流行来教训你们的不恭。

其次，离开了自然，也就离开了你们魂魄的寄托场所。因为，人，事实上，也是地球上的一个生物体，来自于自然，成长在自然。“与自然共生”，不仅是生存、生产、生活的理念，也是制定公共政策、城市建设、改善生活环境的铁律。而如今，人类正远离自然，其身心已无安放之所。“自然缺失症”使你们的身心、魂魄正在经历孤独、焦虑、暴躁的折磨，而做出各种鲁莽、幻觉的决策。

再次，你们在美化环境的名义下，专事那些矫揉造作的人工花园，隔离了不同植物间的相伴而生，是一种扭曲的园艺审美，实际上是对大自然的冒犯。不仅浪费了大量的人工设计和自然原生态，而且消逝了自然的质朴和原有生命的力量。

有数据显示：近 200 年来，地球上有一半的森林消失了，并且森林正在以每秒一公顷的速度消失；一半的湿地和三分之一的红树林消失

了；全世界 90%的掠食鱼类灭绝了；75%的海水渔场在减产；物种消失的速度比正常速度快了 1000 倍！这些数字还在增长。你们以掠夺自然的方式给自己挖掘坟墓！（马克·德·维利耶著，唐奇译，《人类的出路》）

“‘人是理性的生物’，只有人类能发展出复杂的知识体系，不论是哲学、社会科学、数学、工程、计算机、航天、医学等学问与科技，皆奠基于合理的论证与研究法则。”（李明宗）然而，你们现在却是利令智昏！既不合理，又无法理，丧失伦理，你们正走在葬送自己的路上。

世界的美好，是因为地球原本固有的生物多样性，并彼此相互依存。你们似乎显示出来某种“诚意”，制定《生物多样性公约》（Convention on Biological Diversity），甚至有 188 个签字国。按照你们的公约，一个个“自然保护区”和“国家公园”在荒野中建立起来。不过，你们忽略了一个事实——生物多样性并不是由人类创造或设定出来的，而是从生命在地球诞生起，就造就了生物多样性，这是自然的本质。你们现在的所作所为忽视了生物多样性之间相互依存的关系，把人与各种野生的动植物共存当成一个选项而非必然。

地球的原始面貌，即被称谓的“荒野”是未改变的自然模式，是健康土地的范本。荒野也向你们宣示了精神自由和生活简约的规则。但是你们的精神家园越来越荒芜，意味着这你们在没有精神世界中灵魂出窍、无恶不作；而你们的生活方式越来越奢侈豪华，意味着你们对地球的侵占与破坏越来越变本加厉。

长久以来，人类热衷于建城、建大都市圈，循着惯性的力量，对未来城市勾勒出极其诱人的前景——“智慧城市”、“万物互联”、“知识社会”、“足不出户的消费、娱乐与社交”、“长寿医疗”等等，用强大的技术力量裹挟着“水泥森林”围城。那便是以充满贪婪和傲慢的城市姿态隔断人所具有的“生物性成长”与“精神性成长”的空间。

“水泥森林”围城与远离大自然对人的伤害已不言而喻——像对待囚犯及野兽一样。首先会影响到你们的精神系统和神经系统，最终影响到整个身心健康。“自然缺失症”（即现代人与大自然的割裂，以及对自然界的无知）已成为一个普遍现象，其直接后果是导致一系列人的行为、精神和心理上的问题；而间接后果已然呈现——大自然开始了对人类的强大报复，甚至与人类平权存在的各种生物与动物因人类对它们的冒犯而发起对人类的残酷攻击。

人啊，人，你们不该从人类角度居高临下地转述其他生物，不然你们依然固守“人类中心主义”。

三、人类将在各种不确定中葬送未来

人类给地球造成的破坏不是短期内就能修复的。何况，你们“前进”的步伐仍未停止。你们为自己的未来设定了诸多的不确定因素——关系到就业和劳资关系，关系生活领域的变化，诸如：食品供给、住房、健康、福利制度、家庭计划、休闲度假、出行方式、社交和个人关系等等。

第一，人类在短时间内根本不可能消灭我们，不仅是未来几年、十几年，甚至更远，你们都将处于病毒各级变异后代的轮番进攻之中。

也许，你们发明疫苗后，暂时地中止对你们的报复。但是，我们也骄傲地告诉你：我们会改变形态、改变潜伏时长、改变毒性力量，以及行为轨迹，发起更大规模的攻击。在当下，被疫情折磨的人们寄希望于“疫苗”的研制与接种，显然过于乐观与自信！病毒反扑的力量是强大的，人类必须意识到。

第二，人类的生存很可能会进入这样一个模式：1、病毒以“候鸟模式”在南北半球之间来回流行传播。2、“断航”、“闭国”、“封城”与“蛰居”将成常态。3、你们的生存质量、生活质量将会急剧下降。4、大自然将以它自有的方式直接或者间接地淘汰更多的人口，并摧毁你们的各种发明创造。5、未来的全球贸易、投资以及大规模人员流动、旅行，将不得不终止或受限。6、大量的劳动力将无法正常工作，失去人类赖以生存与“成长”的基础。7、病毒流行致使许多人处于焦虑与抑郁之中，心智与心性会被扭曲。8、闲情逸致将被“被迫赋闲”所代替，身心处于“不得不静止”且毫无生力的状态。

第三，病毒大流行致使孤独时代来临。人类具有“社交”属性，是你们“成为人”与“社会化”的重要环节。社交是为了互助帮衬、情感交流、友谊传递、利益共享、责任共担、共克时艰等等。这种社会生物性的特征使你们恐惧孤独。而疫情的现实是，你们每个人都处于“孤独之中”。当下，世界上数十亿人生活在与外界隔绝的环境中，这不仅增加了孤独感，也强化了你们对社交的渴望。可是，你们现在不得不“禁足”于一隅，你们的情绪变得暴躁不安、抑郁寡欢。

孤独的危害可以导致：失去自我、判断力下降、思维能力减弱等

等。如果人类整体陷入“孤独”，比如，不同国家间的疏离、不同群体的互讦、人与人之间的争斗，这些远比一个个个体的“孤独”更可怕，因为会导致你们整体思维混乱、决策失误、神魂颠倒、集体失忆，会在错误的道路上越走越远。你们自己正在分裂、撕裂。人性的孤独作为“次生灾害”将普遍化、常态化、持久化。你们会在孤独中将长期奋斗而来的自由、民主、博爱、民权、赋权统统葬送掉。

第四，人类的前景存有诸多忧患：一是人本身越来越丧失了内在的信仰和真正的生活，你们对金钱与重商主义的追逐加剧了人性的迷失，导致拜金主义盛行，你们的获得感与幸福感就是在物质消费过程中所产生的快感，而心智的“成长”正演变为技术权利的俘获物。“物欲”与“物役”是你们现存的写照，既加重了生态之危机，也加重了你们精神家园之危机。处于“双重危机”的人类，你们将能走多远？二是资本社会把个体的人只看作是条件反射的动物，使你们的社会阶层、社会体制、社会组织越来越依傍于金融资本，并且不平等、不和谐、不平权等现象加剧。

第五，人类与其他万物不同，你们拥有一颗会思考的大脑。你们相信你们的力量“战无不胜”，相信“科技万能”。但是，你们对自己的发展目标和“自我成长”已走入了歧途。有人说：“这场在几周之内使世界陷入瘫痪的流行病，清楚地暴露出当前的“发展模式”异乎寻常又令人震惊的弱点……疫情证明，这样的一种发展模式已被判了死刑，而被一同判了死刑的还有人类”（斯蒂格勒）。对此判断，你们一定会嗤之以鼻。

第六，我们注意到，至今人类整体缺少悔改的意愿——复产复工、重启经济、人类福祉、追赶 GDP、大力消费等等行为，依然建立在对大自然的掠夺中，依然为超负荷的地球雪上加霜，依然在极力挤压和缩小我们的生存空间。你们凌驾于自然与万物之上，把自然界当成不尽资源的“水龙头”和废弃物的“污水池”；政客们、金融资本家们、商业企业主们把“持续发展”与“人民福祉”作为破坏大自然的“合法理由”，堂而皇之地大行其道。

你们的古人尚知：鸛鷓筑巢不过一枝，鼯鼠饮水不过满腹的道理；你们之前的帝王尚明白：“为人君而不能谨守其山林菹【jù】泽草莱，不可以立为天下王”。现在你们数典忘祖，遭“天谴”（指大自然的责罚，多指自然灾害，比如洪涝干旱、山崩地裂、山呼海啸等对人和财产造成重大损失。为一种民间信仰）自在情理之中。

第七，人成为了生产机器中的一个部件，按部就班、循环往复，机械的劳作演变为“机械的人”；闲暇时间是“毫无节制的呆视”，带来群体“同质化的恐怖”。在全球化的背景下，“娱乐至死”正在操纵着你们的文化、阅读以及娱乐方式。处处可见的是：时间正被撕成碎片，生活变成“一地鸡毛”，精神被限定在“一杯羹”中。自由支配的时间不再是丰富生命的无形资源，休闲不再是向神的靠拢，劳作变成了“畜役”。

第八，你们人人忙得不亦乐乎，“996”（上班时间为早九点到晚九点，一周六天工作）、“白加黑”（从早到晚地工作）、“五加二”（每周五天工作制，还要加上周末两天时间），“忙”成为一种集体社会意

识。“忙”意味着“神志亡”或“生命丧失”。没了“神志”会让人的思维、判断与行为变得糟糕：人一忙就容易乱，头脑不清醒；人一忙也容易烦，心情不能和平；人一忙就容易肤浅，不能研究问题，不能冷静思考；人一忙就容易只顾眼前，不能高瞻远瞩。

第九，你们寄希望于你们的发明创造，什么“万物互联”、“智慧城市”、“云计算”、“智慧人”之类，可是不要忘记“聪明反被聪明误”、“抱起石头砸自己脚”的古训。科技是把“双刃剑”，既可载舟，亦可覆舟。电视是“止痛药”，是孤独者的伴侣，也是时间的窃贼；手机正成为人们吸食的“毒品”，人们的视线淹没在混杂的信息中；各种酷炫的游戏让人付出时间代价，也让时间悄然消逝；看似自由的互联，实则进入新的牢笼。人的灵魂被吞噬掉，而没有灵魂的人，就是行尸走肉。这，难道是人类的追求和最终归宿？

四、疫苗能拯救你们多久？

目前从生物学的角度来看，“疫情大流行”堪称一个“完美的杰作”，就像一首宏大的交响诗一样精妙复杂而又巧夺天工。你们的科学家说：我们可以自由自在地在人体的细胞内穿梭巡游，对你们的肺、肝、肾、心、脑、免疫系统、排泄系统、生殖系统，统统都可以成为攻击的目标。而在发起攻击时，它还可以轻松躲过药物的追杀，直到和宿主一起同归于尽。

你们在与我们对抗的斗争中，广泛使用的手段是生产出对付我们的特定疫苗。据说，有科学家做出了某种预测：无论是否能研发出疫苗，新冠病毒都可能会陪伴人类到 2025 年。那么，2025 年以后人类

能摆脱新冠病毒吗？

被寄予厚望的疫苗，作用很可能会非常小！因为人类感染者产生的抗体有效期可能只有 40 周（即，少于 300 天），比疫苗的研发周期都要短！如果疫苗不能起作用，那么新冠病毒将会变成一个 10-50 倍致死率的流感，在全世界范围内反复爆发。

2020 年 12 月 14 日英国科学家报告了一种名为“VUI-202012/01”变异新冠病毒。接下来的问题是：这个变异的病毒会不会让已经研制出来的疫苗失效？

世卫组织说：未来有可能出现另一种更严重的大流行病的蔓延。“下一次疾病大流行可能更加严重”、“新冠病毒很可能会存续下来，继续影响全球人口。接种疫苗并不能保证这种传染病得到根除。”

现在看来更可能的情况是：以后每一年我们都会卷土重来。即使我们暂时不来，你们也需要花费巨大的人财物来防范我们，在未来你们会在战战兢兢状态中生活。

趋利避害是人的本能，也是所有生物的本能。趋利，会使生物习得更强的生存能力，避害使得个体的生命得到延续，进而保证了物种的延续。而你们对“利”和“害”的认知过于狭隘。你们的利益是不顾忌对其他生物的危害，也就是说，你们人类的利益是建筑在对其他生物破坏之上，这也使得你们的伦理系统正在坍塌。这给我们的进攻提供了机会。请不要忘记世界的真相是“令人不安、神秘莫测的。”

（尼采）

五、技术真的能帮助你们吗？

“人类世”的崛起，意味着人类对自然系统的挑衅，即自然人类文明及其精神表达系统的退场。在这个过程中，“技术统治”扮演了重要的角色。人类的哲人早就看到了现代技术的本质“是诗意的，也是冰冷的... 现代技术的本质决定了该种呈现方式的终点是危险”（海德格尔）。那么现代技术如何呈现？人又是如何在技术发明中自鸣得意？据说，每次疫情过后，都会促进技术的快速发明。看看你们的新发明吧！

机器人崛起：新冠疫情引发了在一些行业中实际接触的新担忧，这些行业难以保持社交距离，如零售、酒店餐饮或仓储等。一种解决办法是用机器人取代人工。在这场疫情中，企业加快了机器应用，这些机器可以在酒店为客人办理入住手续，在餐馆切沙拉或在收费站收费。网上购物则走得更远。这些创新将提高经济的生产力。但是，这也意味着，当人们可以安全复工时，有些岗位将不复存在。人们失业时间越长，工作技能就越可能退化，经济学家称之为“失业回滞”。

远程办公：较高收入阶层远程办公突然成了常态。一项研究发现，美国 5 月份的国内生产总值中，有三分之二是由居家办公的人创造的。许多公司要求员工在 2021 年之前都居家办公，还有些公司表示会让弹性工作制永久化。居家办公基本通过了技术测试，让雇主和员工有了新选择。对搭建办公新基础设施的企业来说，这是个福音。视频会议平台美国软视软件公司的股价 2020 年上涨了数倍。选择远程办公，加上担心感染病毒，也引发了城市人涌向郊区或农村。在一些国家，农村房地产价格猛涨。

线上旅行：有些类型的旅行接近停滞。据联合国统计，截至 10 月，2020 年全球旅游业暴跌 72%。麦肯锡公司估算，随着会议转向线上，四分之一的商务旅行可能会永远消失。随着假期被颠覆，节庆和音乐会等群体性活动被取消，消费者青睐“体验”而非商品的趋势就此中断。即使有些活动最终恢复，可能也完全不一样了，因为人们会更在意个人空间，避免前往人满为患的地方。

喔，这看上去是一个多么完美的“技术发明”。一百年前就有人预见到：“工具理性最终将蔓延到整个社会，形成一个‘理性牢笼’困住所有人，用追求效率最大化的生产式手段去追求一切，然后，手段本身变成了目的。”（马克斯·韦伯）人类在“工具理性”的驱使下，眼睛死死地盯住了效率、功用、计算、手段，而人生存的价值基础却在不断地坍塌。没有人类道德伦理为基础，技术“进步”只能带给人类更多的危机感和挫败感。

回 声

新冠疫情的趋势至今不明朗、不确定、不可预测；而人类的走向正处于极度迷茫之中。与其依靠科技拯救人类，不如让人性丰满与高大起来，提升人类自身的思想、品德与行为，遏制对自然的残暴、对万物的不恭，唯有如此才是“自救”与“他救”最好的解药。

法兰克福学派和罗马俱乐部在 20 世纪 30 年代和 70 年代提出了“小的是美好的”和“增长的极限”两个观点。但是，在过去的几十年里，各种人类发展计划越来越大，增长越来越无限。那么，我们将

如何面对这个现实呢？有哪些切实可行的方法和法律建议？如何评价现在的“多与少”？未来社会的增长极限在哪里？如何拯救我们的大自然？如何与其他生物和谐相处？

作为学者，对于地球未来发展模式、目标、路径无力影响决策者，但不意味着不对自我与人性进行反省与救赎。为什么人类要凌驾于自然之上？为什么“强大的人类”在病毒面前竟不堪一击？是什么导致人类如此贪婪？日新月异的知识却产生越来越多的非人性与非理性？

作为休闲研究学者，我想起加拿大同行的一句话：“Leisure as problem, also leisure as solution”。何为休闲？休闲关涉所有个体生命的完整性，回避残缺性，“是为达到灵魂高尚，让知识引导着符合道德的选择和行为，反过来又引出真正的愉快和幸福”，在构建人性和修复人性中发挥重要的作用。

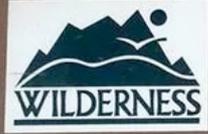
据此，“Leisure as problem, also leisure as solution”可以理解为：当下人类休闲事务出了问题，所有问题的深层原因都来自人性的扭曲，追求的变态，美德的缺失，精神的空洞；用休闲解决此状是办法之一，即依靠道德的高尚，人性的力量，守静的原则，敬畏的心态。没了休闲，我们看不见“头上的星空”，心中“失去道德律”。拥有淡泊明志、宁静致远的能力，才可以把人的兽性变成神性。对此，不仅适用于个体、群体，也适用于人类命运共同体。

Reference Documents

- 【1】 Daniel Defoe, *A Journal of the Plague Year*, Book Jungle.
- 【2】 Nature Is Speaking By The Conservation International Fund Made Video, 2015
- 【3】 Laurie Garrett , *The Coming Plague: Newly Emerging Diseases in a World out of Balance*, Penguin Books, 1996
- 【4】 Our way out, mark de villier, Renmin University of China Press, Chinese edition, December 2012
- 【5】 Carl Zimmer, *The Viral Planet*, Guangxi Normal University Press (Chinese version) 2019
- 【6】 If human beings don't go out, by Asahi Shimbun, April ,19,2020, Root in Reference News, April , 21,2020
- 【7】 British primatologist Jane Goodall said the new coronavirus epidemic was caused by human's indifference to nature and animals, Root in Reference News, April ,14,2020
- 【8】 The coronavirus pneumonia gives the earth a chance to breathe by Daily Mail, Root in Reference News, April ,5, 2020
- 【9】 Loneliness: The Psychology and Social Costs of Isolation, *Harvard Magazine*, 1&2,2021
- 【10】 Engels, *Dialectics of Nature*, People's Publishing House, 1971, (Chinese Edition)

(2020年5月13日原作)

(修改于2021年1月11日)



"A wilderness, in contrast with those areas where man and his own works dominate the landscape, is hereby recognized as an area where the earth and its community of life are untrammelled by man, where man himself is a visitor who does not remain."

-- The Wilderness Act, 1964

微信号: fongala