

2017 中国休闲与进步学术年会 参会感悟

会议参与·成长与进步

10月29日到11月1日，我前往内蒙古参加了由中国自然辩证法研究会休闲哲学专业委员会和中国艺术研究院休闲文化研究中心主办的「2017中国休闲与进步学术年会」，这次会议的参与、讨论、交流和考察对我而言是非常难忘的一次经历，无论是学习的方法，还是生活的哲学，所收获的成长远超所想。



▲ 参会代表合影，前排右三为马惠娣老师

其实最有幸的，是能近距离接触到中国自然辩证法研究会的马惠娣老师，并和她有比较深入的探讨、交流。马老师作为一位有内涵、有思想、有智慧的学术大家，对我极其勉励，并面对面地向我传授获得学问的方法、对待学术的态度、面对生活的哲学，让我感受到融化于心的温暖，也获得了很大的启迪，最主要有以下三点：

一是生活、学习的格局，这里的格局其实更多即面对人生的态度，对于年轻人来说，格局要大、视野要阔，不过度在意于眼下和一时，包容、开阔、多角度地去思考；二是学术敬畏和学术忠诚，做学问要有对学问的尊敬之心，保持认真、专业的探索与学习，并且持之以恒；三是谦逊的态度，“谦”是中华文化中值得汲取的优良思想，拥有谦虚的人生态度，保持高度的学习热情，所获得的收益是不言而喻的。



▲ 和马惠娣老师的合影

除了和马老师的交流，这次会议我也近距离聆听了厦门大学陈玲教授、河南省社会科学院王景全研究员、《人民政协报》李寅峰主编、辽宁师范大学刘晨晔教授等学者关于学科方向的研究成果。在会后的青年学术沙龙中，还和北京大学黄金葵博士、浙江大学陆庆祥博士等年轻学者就一些人文社科问题进行了深入探讨。两天的会议议程中，我就自己的研究成果进行了报告，并在和当地党政机关的研讨会上就如何提升当地休闲旅游产业的发展提出自己建议。这样的交流、探讨、发言是多方面提升自我的，既让我拥有了对学科领域更多的学术思考、学习到更多跨学科视角的研究方法，也锻炼了自己语言组织、逻辑建构、临场阐述的能力。



▲ 会议发言

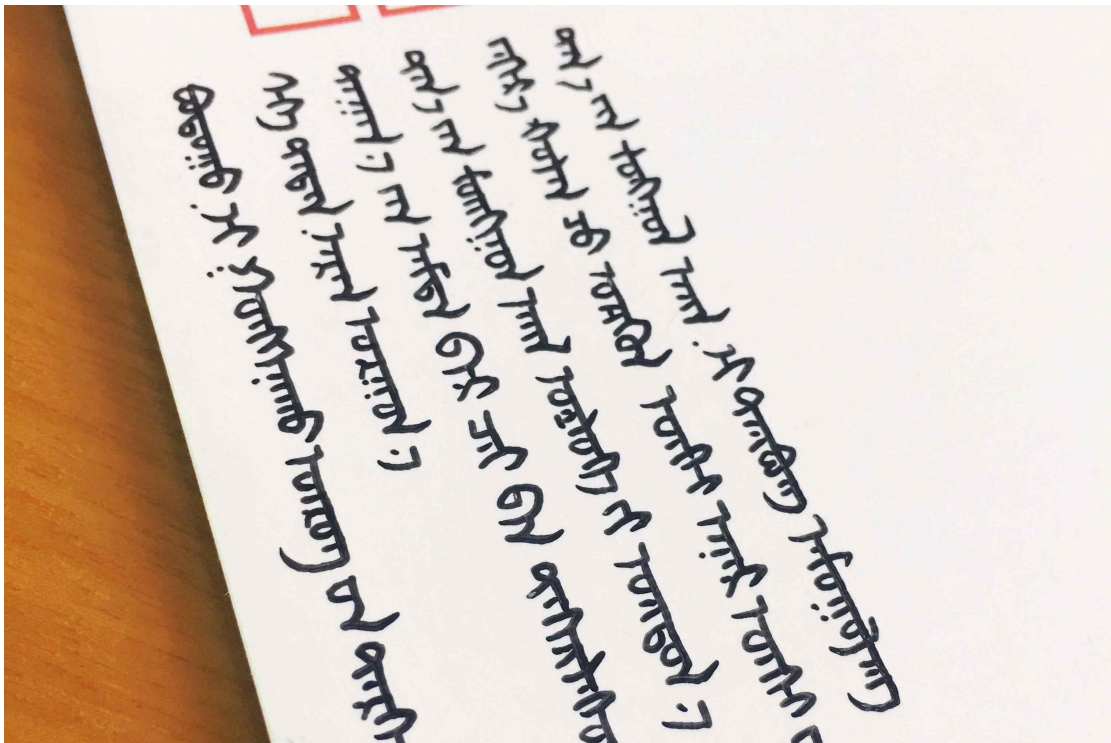
文化·自然·民族·人生价值

今年是休闲与进步学术年会第十五次年会，会议在内蒙古自治区锡林郭勒盟召开，除了学术讨论，还包括了对锡林郭勒马头琴音乐传承、蒙元历史民族宗教文化的考察。内蒙古也是我国五个民族自治区中我来到的最后一个，宽阔的草场、湛蓝的天空、辽远的歌声、淳朴的文化都是它非常吸引我的一面。在会议前后，我自己走访了内蒙古博物院、内蒙古图书馆、内蒙古大学、呼和浩特蒙古族聚集区、大青山北麓、大召无量寺等地，对蒙元历史文化、民族宗教、音乐饮食、风土人情增长了知识积累，有了很多的思考。

这次考察过程中，我们来到锡林郭勒学院的马头琴博物馆，一位十五岁的孩子为我们拉起马头琴，那一刻我选择闭上眼睛，真的仿佛草原就呈现在脑海里。每次听到「鸿雁」这首歌，或者是带有马头琴演奏的音乐，都感觉到内心的无比宁静。会议中能时刻体会到北方草原民族的淳朴与热情，包括当地政协的领导，在聊得开心的时候都会为我们随时献唱一曲。其实我是一个非常喜欢多元文化的人，我的手机里有蒙族、藏族、维吾尔族、彝族、侗族等多个少数民族动听的音乐，不同的旋律、不同乐器的使用时常让我为之一振。但很多时候真正涉足到一



▲ 大青山北麓·呼和浩特武川县



▲ 临摹蒙文

个地方，才能深刻体会到当地所拥有的文化特色。这次听当地人和我们分享的草原故事，包括自己的实地体验，能深刻地感受到蒙族人对自然的尊重：游牧蒙古

族没有我们对待殡葬的大操大办，去世了可能就是用席子一裹，马车带上，落到草原哪个地方就是哪个地方。可能是我们在城市中生活得太久，面临的生活节奏与生活压力也更重，很难体会到游牧民族那种内心的辽阔与质朴。走过新疆、西藏、青海、内蒙，现在的我深刻认识到人与自然和谐相处的重要性，也对自然多了一份尊重、对生活多了一份热爱。

马惠娣老师说过：“人生的意义和价值究竟是什么？更多的意义是让我们学会思索，如何「成为人」，成为快乐、自由、富有创造力和具有追求真善美能力的人”。我想，获得人生的意义和价值莫过于此，它也是一个终身学习、长时间提升自我的过程。2017年很快就要结束了，这一年是我人生中成长最大的一年。我很感激我的导师方青教授，是他引领我进入学术研究的道路，并一直鼓励、支持我继续前进。也很感谢熊欢教授，虽然今年上半年尽全力准备她的博士没有成功，但她也是对我给予了很大的指导与鼓励。当然这一次非常感恩能遇见马惠娣老师，人生有的时候就是这样，很多美好的事情让你更加憧憬未来生活的新发现、新体验。今后的学习、生活，我会保持这样感恩的心，也要更加严格地要求自己，拥有谦虚、踏实、积极、包容、广博的处世哲学，为自己负责、为未来努力。

郑航

2017.11.4